

# Carte Quiz



## Santé mentale

**Anxiété, détresse et bien-être psychologique**



# Carte Quiz

**NIVEAU  
#1**

**Question?**

Vrai ou faux: Le pourcentage des jeunes qui disent bien se sentir mentalement a augmenté depuis l'enquête de 2016-2017.

**Réponse**

Faux: Le pourcentage a diminué (45 % en 2016-2017 contre 35 % en 2022-2023).

**NIVEAU  
#2**

**Question?**

Vrai ou faux: Moins de 25 % des jeunes sondés disent qu'ils ont vécu beaucoup de stress, de découragement, d'irritabilité et d'émotions désagréables au cours de la dernière semaine.

**Réponse**

Faux: 42 % des jeunes sondés disent qu'ils ont vécu beaucoup de stress, de découragement, d'irritabilité et d'émotions désagréables au cours de la dernière semaine.

**NIVEAU  
#3**

**Question?**

Combien de jeunes ont des symptômes d'anxiété généralisée?

- A) 4 sur 6
- b) 1 sur 6
- C) 2 sur 6
- D) 3 sur 6

**Réponse**

C) 2 sur 6

**NIVEAU  
#4**

**Question?**

Combien de jeunes disent qu'ils ou elles ont une bonne estime de soi?

- A) 3 sur 10
- B) 1 sur 10
- C) 7 sur 10
- D) 9 sur 10

**Réponse**

B) 1 sur 10



# Carte Quiz



## Santé sexuelle

Réservée aux jeunes de 14 ans et +

**Contraception, relation sexuelle**



# Carte Quiz

**NIVEAU  
#1**

**Question?**

Vrai ou faux: Moins de jeunes sont sexuellement actifs\* aujourd'hui qu'en 2010-2011.

**Réponse**

Vrai: 21 % contre 29 %

\*Sexuellement actif = ayant eu au moins 1 relation sexuelle consentante au cours de sa vie.

**NIVEAU  
#2**

**Question?**

Vrai ou faux: Plus de 75 % des jeunes ont utilisé un condom lors de leur dernière relation sexuelle.

**Réponse**

Faux: 61 % des jeunes ont utilisé un condom lors de leur dernière relation sexuelle.

**NIVEAU  
#3**

**Question?**

Comparé aux autres régions du Québec, est-ce que le nombre de jeunes à Montréal qui utilisent une double protection (un condom et une autre méthode de contraception est :

- A) Moindre
- B) Plus
- C) Semblable

**Réponse**

A) Moins de jeunes vivant à Montréal utilisent 2 moyens de protection en même temps (double protection) en comparaison aux autres régions du Québec (20 % contre 41 %).

**NIVEAU  
#4**

**Question?**

Combien de jeunes de 14 ans et plus ont déjà eu une relation sexuelle (vaginale, anale ou orale)?

- A) 2 sur 5
- B) 4 sur 5
- C) 1 sur 5
- D) 3 sur 5

**Réponse**

C) 1 sur 5

Données issues de la plus récente édition de l'EQSJS, réalisée en 2022-2023.



# Carte Quiz



## Habitudes de vie

**Activité physique, écran, sommeil, alimentation**



# Carte Quiz

**NIVEAU  
#1**

**Question?**

Vrai ou faux: Plus de la moitié des jeunes ne dorment pas assez durant la semaine.

**Réponse**

Vrai: 58 % des jeunes ne dorment pas assez durant la semaine.

**NIVEAU  
#2**

**Question?**

Vrai ou faux: À l'extérieur de l'école, 29 % des jeunes passent 4 heures ou plus devant un écran, en dehors des travaux scolaires.

**Réponse**

Vrai: 29 % des jeunes passent 4 heures ou plus devant un écran, en dehors des travaux scolaires.

**NIVEAU  
#3**

**Question?**

Parmi les énoncés suivants, lequel est vrai ?

- A) **Moins** de jeunes mangent des sucreries ou boivent des boissons sucrées tous les jours qu'en 2016-2017.
- B) **Plus** de jeunes mangent des sucreries ou boivent des boissons sucrées tous les jours qu'en 2016-2017.
- C) Le pourcentage des jeunes qui mangent des sucreries ou boivent des boissons sucrées tous les jours **n'a pas changé** depuis 2016-2017.

**Réponse**

A) **Moins** de jeunes mangent des sucreries ou boivent des boissons sucrées tous les jours qu'en 2016-2017 (25 % contre 32 %).

**NIVEAU  
#4**

**Question?**

Combien de jeunes font assez d'activité physique dans leurs loisirs et leurs transports (au moins 60 min par jour d'activité physique d'intensité moyenne à élevée) ?

- A) 4 sur 6
- B) 1 sur 6
- C) 5 sur 6
- D) 2 sur 6

**Réponse**

D) 2 sur 6

Données issues de la plus récente édition de l'EQSJS, réalisée en 2022-2023.

# Carte Quiz



## **Persévérance et engagement scolaire**

**Sentiment d'appartenance, risque de décrochage  
scolaire, conciliation études-travail**



# Carte Quiz

**NIVEAU  
#1**

**Question?**

Vrai ou faux: La plupart de jeunes se sentent très bien soutenus à l'école.

**Réponse**

Faux: 30 % des jeunes se sentent très bien soutenus à l'école.

**NIVEAU  
#2**

**Question?**

Vrai ou faux: Moins de 20 % des jeunes participent activement à la vie scolaire.

**Réponse**

Vrai: 15 % des jeunes participent activement à la vie scolaire.

**NIVEAU  
#3**

**Question?**

Parmi les énoncés suivants, lequel est vrai ?

- A) Le pourcentage des jeunes à risque de décrochage scolaire a **augmenté** depuis 2016-2017.
- B) Le pourcentage des jeunes à risque de décrochage scolaire a **diminué** depuis 2016-2017.
- C) Le pourcentage des jeunes à risque de décrochage scolaire **n'a pas vraiment changé** depuis 2016-2017.

**Réponse**

C) Le pourcentage des jeunes à risque de décrochage scolaire n'a pas vraiment changé depuis 2016-2017 (15 %).

**NIVEAU  
#4**

**Question?**

Quel pourcentage de jeunes disent avoir un fort sentiment d'appartenance à leur école? (Le sentiment d'appartenance, c'est se sentir proche des gens à l'école, être content.e d'y aller et s'y sentir en sécurité.) ?

- A) 41%
- B) 56%
- C) 33%
- D) 25%

**Réponse**

A) 41%





# Carte Quiz



## Relation avec les autres jeunes

**Amitié, relation amoureuse, violence**



# Carte Quiz

**NIVEAU  
#1**

**Question?**

Vrai ou faux: Plus d'un jeune sur deux se sent soutenu par ses ami.e.s.

**Réponse**

Vrai: 57 %, mais ce pourcentage a diminué depuis 2016-2017 (64 %).

**NIVEAU  
#2**

**Question?**

Vrai ou faux: Le sentiment d'être soutenu par les ami.e.s a augmenté depuis la dernière enquête (2016-2017).

**Réponse**

Faux: Il a diminué (57 % contre 64 %).

**NIVEAU  
#3**

**Question?**

Vrai ou faux: Un peu plus de la moitié des jeunes sont à l'aise dans leurs relations avec les autres (comme se faire des ami.e.s ou participer à des activités de groupe).

**Réponse**

Vrai: 56 %, mais ce pourcentage a diminué depuis 2016-2017 (63 %).

**NIVEAU  
#4**

**Question?**

Quel énoncé parmi les suivants est vrai ?

- A) Un peu **plus** de la moitié des jeunes 56 % sont à l'aise dans les relations interpersonnelles (ex. facilité à se faire des ami.e.s, à l'aise lors d'activités de groupe avec d'autres jeunes).
- B) Un peu **moins** de la moitié des jeunes 46 % sont à l'aise dans les relations interpersonnelles.
- C) Le pourcentage des jeunes qui sont à l'aise dans les relations interpersonnelles **n'a pas changé** depuis 2016-2017.
- D) Le pourcentage des jeunes qui sont à l'aise dans les relations interpersonnelles a **augmenté** depuis 2016-2017.

**Réponse**

A) Un peu plus de la moitié des jeunes 56 % sont à l'aise dans les relations interpersonnelles (ex. facilité à se faire des ami.e.s, à l'aise lors d'activités de groupe avec d'autres jeunes). Mais ce pourcentage a diminué depuis 2016-2017 (63 %).



# Carte Quiz



## Consommation

**Alcool, drogue, tabac, vapotage**



# Carte Quiz

**NIVEAU  
#1**

**Question?**

Vrai ou faux: Les garçons sont plus nombreux que les filles à consommer la cigarette électronique, de l'alcool ou des drogues.

**Réponse**

Faux: C'est l'inverse.

**NIVEAU  
#2**

**Question?**

Vrai ou faux: L'utilisation des cigarettes n'a pas beaucoup changé depuis 2010-2011.

**Réponse**

Faux: Les cigarettes sont de moins en moins utilisées 10 % en 2010-2011 et 3 % en 2022-2023. Par contre, le vapotage est en augmentation 5 % en 2016-2017 et 11 % en 2022-2023.

**NIVEAU  
#3**

**Question?**

Parmi les énoncés suivants, lequel est vrai ?

- A) Le pourcentage des jeunes qui ont vapoté durant le dernier mois a **augmenté** depuis 2016-2017.
- B) Le pourcentage des jeunes qui ont vapoté durant le dernier mois a **diminué** depuis 2016-2017.
- C) Le pourcentage des jeunes qui ont vapoté durant le dernier mois **n'a pas vraiment changé** depuis 2016-2017.

**Réponse**

A) 5 % en 2016-2017 et 11 % en 2022-2023.

**NIVEAU  
#4**

**Question?**

Quel pourcentage de jeunes disent avoir consommé de l'alcool pour la première fois avant 14 ans?

- A) 15 %
- B) 30 %
- C) 20 %
- D) 10 %

**Réponse**

C) 20 %

*Note aux personnes à l'animation: on demandait aux jeunes de ne pas compter les fois où ils ont seulement goûté.*



# Carte Quiz



## Soutien des adultes

**Famille, école, quartier/ville**



# Carte Quiz

**NIVEAU  
#1**

**Question?**

Vrai ou faux: Environ la moitié des jeunes disent qu'ils ont une bonne supervision parentale. P. ex : Dans la vie de tous les jours, tes parents savent où tu es et avec qui quand tu es à l'extérieur de la maison.

**Réponse**

Faux: 38 % disent qu'ils ont une bonne supervision parentale.

**NIVEAU  
#2**

**Question?**

Vrai ou faux: Plus de 70 % des jeunes se sentent bien soutenus par leur famille. P. ex : Chez toi, il y a un parent ou un autre adulte qui s'intéresse à toi, qui a des attentes élevées à ton égard.

**Réponse**

Vrai: 73 % se sentent bien soutenu par leur famille.

**NIVEAU  
#3**

**Question?**

Parmi les énoncés suivants, lequel est vrai ?

- A) Les jeunes se sentent **plus** soutenus à l'école en 2022-2023 qu'en 2016-2017 (ex : À l'école il y a un adulte qui se préoccupe vraiment de toi).
- B) Les jeunes se sentent **moins** soutenus à l'école en 2022-2023 qu'en 2016-2017.
- C) Les jeunes se sentent **aussi** soutenus à l'école en 2022-2022 qu'en 2016-2017.

**Réponse**

B) Les jeunes se sentent moins soutenus à l'école en 2022-2023 (30 %) qu'en 2016-2017 (35 %).

**NIVEAU  
#4**

**Question?**

Combien de jeunes se sentent bien soutenus dans leur communauté? P. ex : À l'extérieur de chez toi et de ton école, il y a un adulte en qui tu as confiance, qui se préoccupe vraiment de toi.

- A) 54 %
- B) 35 %
- C) 43 %
- D) 60 %

**Réponse**

C) 43 %

